



Foglio Informativo per i
soci dell'associazione

Organi Statutari

Presidente

Luciano Generani

Tel 3381335767

Vice Presidente

Paride Grioni

Tel 3939199439

Responsabile Tecnico –

Webmaster

Paolo Della Maggiore

Tel 338 7798695

Consiglieri

Luca Alquati

Paolo Morganti

Salvatore Prezzavento

Alfredo Tronconi

Associazione

Iscritta all'Albo Provinciale del
volontariato

Fondata il 27/10/2006

Affiliata ACTItalia



Ringraziamento al CDA uscente

Il nuovo Consiglio di Amministrazione ringrazia il Vice Presidente uscente Giosuè Marsico, il Responsabile Tecnico Nico Audisio e i Consiglieri uscenti: Angelo Bellini, Paolo Molteni, Carlo Opizzi, Ermanno Opizzi per la faticosa attività svolta nel triennio precedente, certo di poter avere ancora la massima collaborazione durante il prossimo triennio.

L'angolo del Presidente

Carissimi,

il nostro foglio informativo cambia veste, ed a partire da questo numero, viene inviato via Mail e stampato, unicamente, per quei pochi Soci che ancora non hanno dimestichezza con il mondo Internet.

Questa scelta, oltre che vantaggiosa sul piano economico per il risparmio dei costi di stampa e spedizione, consente di arricchire "La Tartaruga" con ulteriori pagine utilizzabili anche per la pubblicazione dei "Diari di viaggio ed esperienze".

Luca Alquati, ne ha subito colto l'occasione per inserire, in questo numero, il diario dei giorni passati insieme sull'Altopiano di Lavarone, dove proprio accompagnati dal bravo Luca abbiamo vissuto una esperienza significativa.

A dire il vero i momenti del nostro "stare insieme" hanno riscontrato, nel 2011, una partecipazione collaborativa e un aumentato entusiasmo dovuto anche alla presenza di nuovi Soci, ricordiamoli brevemente:

- Visita al Parco Sigurtà di Valeggio, ai Molini di Borghetto di Valeggio con la gustosa grigliata all'area sosta di Mozambano insieme agli amici dell'Acti di Bussero.
- Gita ad Andora organizzata dal nostro VicePresidente Paride Grioni, l'incontro con la Lega Navale, la visita guidata alla esposizione di alcune opere giovanili di Picasso, e l'indimenticabile cena.
- Il treno storico Casella -Genova, con un percorso mozzafiato in mezzo ai boschi delle montagne liguri in collaborazione con gli amici dell'ACTI Pavia.
- La visita alla Fortezza di Fenestrelle, dove il coinvolgente spettacolo notturno ci ha fatto rivivere due secoli di storia della fortezza, indimenticabile.
- Il lungo ponte del 2 giugno con la visita ai forti e alle trincee della I Guerra mondiale (leggete il diario) dove un impareggiabile Luca è stato capace di farci rivivere, anche con commozione, momenti così drammatici.
- La gita al Delta del Po che oltre al giro in motoscafo e alla visita guidata alla Abbazia di Pomposa è stata completata da una meravigliosa serata in musica offerta dal Socio Graziano Bizzo e da suo cognato Lello, dotato di una voce stupenda.

(Continua a pagina 2)

In questa edizione

Ringraziamento al CDA uscente **P.1**

L'angolo del Presidente **P.1-2**

Raduno di Ottobre 2011 **P.3**

Notizie utili al camperista **P.3**

Informazioni e contatti **P.4**

Tradizionale Gita in frantoio **P.4**

Diari di viaggi ed esperienze **P.5-8**

CAMPER CENTER LODI

CONCESSIONARIO
AUTOCARAVAN - CARAVAN XGO
by Rimor

VENDITA - NOLEGGIO - RIMESSA AGITO
ASSISTENZA - RICAMBI - ACCESSORI ROLLER TEAM

5,5,9 Via Emilia, km. 293 LODI
Tel./Fax 0371.413609 Cell. 347.6750549

Notizie utili al camperista

DOMANDA E RISPOSTA DAL SITO VIGILE AMICO

DOMANDA

Se entrando in un centro abitato trovo il divieto di accesso per autocarri oltre i 35 QL e sono alla guida di un camper immatricolato a 40 QL posso entrare visto che il mezzo è adibito solo al trasporto di persone e non di merci?

RISPOSTA

SI

La risposta è affermativa, perchè il divieto è solo per i mezzi sup.35ql.non adibiti al trasporto di persone.

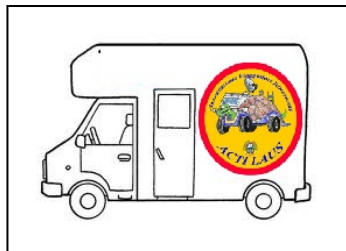
Quanto gas ci serve è funzione di vari parametri: durata della vacanza, clima locale, eventuale necessità di alimentare il frigo, uso dei fornelli e del boiler, ecc. Ricordiamo che qualche stufa moderna può consumare anche 400 gr/h. Un piccolo dinamometro può dirci quanto gas abbiamo nella bombola. Pertanto teniamo presente l'eventualità di un possibile rifornimento. Una chiave n° 25 serve per scollegare la bombola dal regolatore di pressione. Inoltre in alcune nazioni europee le bombole hanno attacchi diversi dalle nostre, per cui occorre un adattatore, (i Timoni n° 17 nov.-dic. 2004); ma anche con il bombolone fisso serve un raccordo per poter agganciare la pistola erogatrice. **La pentola a pressione** è utilissima: fa risparmiare gas, tempo e fatica. E se la stessa, chiusa e con l'acqua per la pasta viene messa al sole già di buon mattino, si velocizza ulteriormente la cottura (altri risparmi). Inoltre offre più varietà nella scelta dei menù.

Il frigo raffredda meglio se è perfettamente "in bolla" e se la parete in cui è incassato è all'ombra. Quando funziona a 220 V verificare



(con il tester) il reale valore della tensione (spesso è

inferiore al dovuto). è importante evitare di aprirlo spesso. Alla sera introdurre alcune bottiglie d'acqua e mettere nella cassetta freezer qualche bicchiere di carta pieno d'acqua, che di notte gelerà. L'indomani mattina, con un unico prelievo togliere tutta l'acqua ed il ghiaccio, che verseremo in un buon contenitore termico. Così non si deve aprire il frigo ogni volta che si vuol bere. Prima di iniziare a cucinare pensare a tutto ciò che serve e prelevarlo con una sola operazione. Lo stesso per riporre il resto degli ingredienti usati. Insegniamo ai bambini queste procedure; imparano subito meglio di tanti adulti.



(Continua ...L'angolo del Presidente)

Tutti questi momenti hanno avuto la caratteristica di riuscire a far convivere cultura e svago vissuti entrambi con interesse e intensa partecipazione, dimostrando, ancora una volta, quanto gli ideali Associativi siano in linea con la nostra scelta di vita.

Questo risultato soddisfa pienamente anche il Consiglio di Amministrazione che ho il piacere di presiedere, che nell'organizzare questi momenti comuni ha cercato di tener conto ed intercettare le sensibilità, gli umori e i desideri dei Soci.

Grazie e a presto

Luciano Generani

COMPLETAMENTO PROGRAMMA 2011

**17-20 NOVEMBRE
TRADIZIONALE GITA IN
FRANTOIO**

[VEDI PROGRAMMA A PAG. 4](#)

**26 DICEMBRE-6 GENNAIO
INTERESSANTE PASSEGGIATA
NEL SUD D'ITALIA**

**PROGRAMMA IN PREPARAZIONE
ECCO ALCUNE ANTICIPAZIONI:**

**MUSEO VIVENTE DI
BRECCIAROLA(CH)**

**VISITA GUIDATA ALLA VILLA
REALE DI CASERTA**

**CAPODANNO AI SASSI DI
MATERA**

**BAGNO FINALE IN ACQUE
TERMALI**

Grande raduno di Ottobre.

1 – 2 Ottobre 2011

Come ogni anno cerchiamo di far conoscere gli angoli più belli e anche meno conosciuti del Lodigiano, anche quest'anno pensiamo di riuscirci offrendo un programma intenso e estremamente interessante.



Programma del raduno

1 ottobre

Entro le ore 10 raduno presso la Basilica di San Bassiano a Lodivecchio

Visita guidata alla Basilica a cura di Don Antonio Spini.

Ore 12, spostamento al parcheggio riservato dal Comune di Lodivecchio (in seguito verrà definito)

Pranzo Libero

Ore 16 spostamento alla Cascina Vistarina di Saleranno

Visita guidata al Meraviglioso Museo del Presepio

Cena tra di noi e serata in musica in un locale messo a disposizione dalla Cascina e pernottamento sull'aia. (in alternativa ritorno al parcheggio di Lodivecchio)

2 ottobre

Ore 9,30 spostamento a Turano Lodigiano

Visita guidata al Palazzo Calderari, splendida costruzione del 600'.

Ore 11,30 spostamento a Ca' del Parto

Ore 12,30 In collaborazione con il Museo del Lavoro povero e della civiltà contadina

"Cultura a tavola"

Il cibo è una forma di cultura e la cultura è un cibo che nutre la mente e lo spirito.

Pranzo presso il Ristorante di Cà del Parto con un menù accompagnato da riflessioni culturali proiettate o lette

Ore 16

Presentazione di foto, filmati e illustrazione di esperienze relative al nostro nostro viaggiare itinerante.

Ore 17 fine del raduno.

COSTI DI PARTECIPAZIONE INTERO RADUNO

comprende oltre al pranzo di Domenica, gli ingressi e le visite guidate alla Basilica di Lodivecchio, al Museo del Presepio e a Palazzo Calderari.

EURO 65 PER L'EQUIPAGGIO FORMATO DA DUE PERSONE

EURO 35 PER LE PERSONE SINGOLE

COSTO PER LA SOLA GIORNATA DI DOMENICA

EURO 30 A PERSONA

VISTA LA PARTICOLARITA' DEL PRANZO DI DOMENICA E LA VICINANZA ALLE NOSTRE ZONE DI RESIDENZA E' GRADITA (QUASI OBBLIGATORIA) LA PARTECIPAZIONE DI AMICI E PARENTI ANCHE SE NON CAMPERISTI.

**PER PRENOTAZIONI TELEFONARE A
LUCIANO 3381335767 - PARIDE 3939199439**



Notizie utili al camperista

Evitiamo di ricaricarle con il Gpl!



Le foto che pubblichiamo credo siano molto esplicative di quello che può capitare quando si usano bombole che, probabilmente, hanno superato il periodo di normale uso consentito senza essere state revisionate, ed eventualmente scartate, durante i controlli e la manutenzione alle quali sono soggette quelle regolarmente ricaricate presso i distributori autorizzati. Le operazioni di ricarica presso i centri di imbottigliamento prevedono non solo il riempimento del serbatoio ma anche il controllo visivo dello stato della bombola e periodicamente, secondo cadenze stabilite per legge, il completo ricollauda a pressioni che sono ben più elevate di quelle di esercizio e la riverniciatura di protezione che, avvenendo dopo una sverniciatura per sabbiatura, permette di evidenziare anche fenomeni di eventuale corrosione superficiale. Con il riempimento presso i distributori stradali di GPL, oltre a commettere un illecito, si rischia di far riempire la bombola al massimo della capienza con un duplice pericolo:

- una parte di gas ancora allo stato liquido può fluire verso le utenze con pericolo di incendio;
- all'aumentare della temperatura ambiente aumenta la vaporizzazione del gas liquefatto che tende a riportarsi allo stato gassoso aumentando la pressione dell'interno del contenitore.



Se quest'ultimo non è perfettamente efficiente si può quindi verificare quanto illustrato dalle foto con esplosione dello stesso lungo una delle linee di saldatura. Le foto ci mostrano che il proprietario del camper, nella drammaticità dell'incidente, può considerarsi fortunato in quanto, durante la violenta fuoriuscita del gas, non si sono verificate scintille che avrebbero sicuramente innescato un disastro incendio. Un'ultima considerazione, durante la ricarica nei centri di imbottigliamento, le bombole vengono anche svuotate dei residui di olio odorizzante che, più pesante del GPL, tende a depositarsi sul fondo e nel tempo aumentare la sua concentrazione nel gas, finendo per dare anche alla fiamma un insopportabile cattivo odore. Concludendo, usare sempre bombole del circuito ufficiale di ricarica; se l'emergenza impone una ricarica estemporanea non superare la metà della capienza; le bombole da 5 Kg di proprietà sarebbe bene evitarle perché nessuno le sottopone ai controlli di legge; fare sempre, con le bombole da 3 Kg Camping Gas o simili, la ricarica per sostituzione presso i rivenditori del circuito ufficiale di vendita. Certi piccoli risparmi si rischia di pagarli con sinistri che nessuno ci rimborserà.

Domande e risposte del mese

Notizie utili al camperista

Risparmiare energia elettrica è d'obbligo e deve essere una regola specie in sosta libera. Innanzitutto non accendiamo luci se non è necessario e limitiamoci ad impiegarne una alla volta, salvo dover illuminare temporaneamente due vani separati. Le lampade fluorescenti a basso assorbimento sono preferibili a quelle ad incandescenza e/o faretti alogeni, questi ultimi oggi installati quasi ovunque. Limitiamo l'uso della TV, della radio e del CB, apparato di utilità e non per lunghe quanto inutili chiacchierate. Lasciamo a casa videoregistratori, play station e videogiochi; almeno in vacanza. Così disintossichiamo noi e soprattutto i bambini. Inoltre in luogo di un bel generatore, inquinante e rumoroso, adottiamo un razionale impianto fotovoltaico, assolutamente silenzioso, ecologico e che non consuma nulla.



Un piccolo tester digitale è utile in mille occasioni, per verificare la tensione delle batterie, quella di rete a 220V, controllare se c'è un'interruzione su un filo, ecc. Dovrebbe essere sempre a bordo, ricordando che è alimentato da una piccola pila; quindi abbiamone anche una di scorta.

Notizie utili al camperista

Prima di partire, una breve check list delle cose da portare

L'autocaravan non è un'autobotte. I serbatoi idrici di bordo per molti sono sempre insufficienti a prescindere dalla loro capienza, e ne aggiungono altri non considerando che ogni litro d'acqua è un chilo in più. Invece è meglio imparare ad economizzare, evitando qualsiasi spreco, perché ridurre i consumi equivale ad aumentare le scorte, ma senza incrementare pesi e costi. Basta un vaso di espansione, quasi mai di serie, da inserire sulla condotta dell'acqua fredda, a valle della pompa, prima della biforcazione tra il tubo del bagno e quello della cucina, nel punto più comodo. Questo componente, semplicissimo, offre tanti vantaggi. Consente di strozzare a piacimento il flusso idrico fino ad avere un sottile filo d'acqua dal rubinetto, evitando il singhiozzamento a raffica della pompa. Oltre al risparmio idrico (almeno del 50%) si eliminano i colpi d'ariete all'impianto, dovuti al lavoro intermittente e frequentissimo della pompa, con buona salute della stessa e dell'impianto. Inoltre si riduce il consumo di corrente, perché l'assorbimento maggiore si ha proprio all'avvio della pompa, come si può osservare dalla variazione di luce di una lampada accesa. Il montaggio è semplicissimo e fattibile anche in prima persona; basta seguire le istruzioni allegate. Infine il costo è irrisorio rispetto ai vantaggi offerti. Volendo ridurre ulteriormente i consumi si può installare anche una cellula fotoelettrica ad ogni rubinetto. Così non appena si allontanano le mani, o gli oggetti, il già esiguo flusso idrico si interrompe automaticamente. Oppure esiste una specifica appendice dotata di un sottile stelo pendulo in plastica, da avvitare alla cannula del rubinetto. Se si tiene lo stelo spostato (con le mani o altro) dalla sua posizione naturale di riposo l'acqua esce, altrimenti si interrompe automaticamente. Anche qui la spesa è minima. Con l'adozione di questi accorgimenti constaterete di persona l'economia realizzata. Di contro la cosa peggiore è pure l'aggiunta di serbatoi di raccolta delle acque grigie. Invece occorre abituarsi a scaricarle quotidianamente; sono i pesi più inutili.



Notizie utili al camperista (Continua..)

Notizie utili al camperista

(Continua..)

Una buona bussola non serve solo in mare o nel deserto, ma è molto utile nell'attraversamento di una grande città, specie di sera, o con cielo coperto.

Chi espatria richiama alla propria ASL il modello E111, per l'assistenza medica all'estero. Ne occorre uno per ogni componente dell'equipaggio e conviene

LE NOSTRE CONVENZIONI

Sporting Camper Center di Montegrotto Piazzuola + Terme.. A prezzi convenzionati, con i Soci ACTI, in base alle stagioni

Erbolario di Lodi negozio di Via Cavour 10% di sconto sul prezzo normalmente praticato.



In Via San Colombano a Lodi
L'officina del nostro Socio Lazzaro Salvatore che oltre alle revisioni obbligatorie offre interventi di manutenzione e riparazione a condizioni di favore per i nostri Soci.

Se la veranda è aperta picchettare a terra i bracci di sostegno e adottare anche un paio di robusti tiranti antivento, ma da poter sganciare in un attimo, grazie a due moschettoni. Però se è previsto un peggioramento meteo è meglio chiuderla con largo anticipo, anziché farlo durante una burrasca. Se piove all'improvviso e si è già bagnata, ma non c'è vento, abbassarne un lato per favorire il deflusso dell'acqua. Il vento è il peggior nemico e può provocare seri danni a noi e ad altri. Infine, per avere maggior ombra, disporre il veicolo con la veranda estesa verso nord, perché il sole sorge ad est, gira a sud e tramonta verso ovest. È meglio che il telo sia asciutto, prima di riavvolgerlo. Attenzione: se sforza in fase di chiusura non insistere ma riaprirlo e controllare. Sicuramente qualche ostacolo si è inserito; pinoli, rametti, fogliame o altro; deve essere rimosso assolutamente. Poi, ad operazioni ultimate, verificiamo che sia ben chiusa.

La pressione dei pneumatici deve sempre essere controllata a freddo. Un manometro, piccolo ma preciso, ci consente di effettuare la verifica al mattino, prima di muovere. Se poi disponiamo pure di un minuscolo compressore a 12 V (ma che non sia un giocattolo), siamo pienamente autonomi.

Forare una gomma è un inconveniente possibile e sostituirla per strada è inevitabile. Non manchino mai due cunei per immobilizzare il veicolo, oltre ad aver inserito il freno a mano e la prima (o la retromarcia). Ma i problemi iniziano al momento di svitare i bulloni, serrati "a morte" con la pistola ad aria compressa. Inoltre il tempo (e spesso la ruggine) li incollano sul cerchione, tanto che sviarli con la chiave in dotazione è impresa talvolta disperata. Meglio una robusta chiave telescopica, e/o un solido tubo di prolunga, per conseguire lo scopo riducendo gli sforzi. Ma per precauzione converrebbe sviarli ad uno ad uno, con largo anticipo sulla data di partenza, ungerli appena con un velo di grasso (meglio se grafitato, perché più resistente all'acqua), poi pulirli con uno straccio e riavvitarli con la chiave che avremo al seguito. Però prima di partire e periodicamente, sempre con la stessa chiave, controllare che siano ben stretti. Così al momento del bisogno non imprecheremo inutilmente.

Un carrellino portatutto, tipo quelli per le valigie, è comodissimo per trasportare senza sforzo taniche ed oggetti vari, per la spesa, e per altre necessità. Se ha le rotelle larghe rotola meglio anche su terreni cedevoli, senza sprofondare.

Un paio di robuste stuoie da porre sotto le ruote all'occorrenza, evitano antipatici impantanamenti e comunque aiutano ad uscirne.

Nella farmacia di bordo non manchi qualche pomata contro le ustioni (anche quelle solari), le punture di insetti e le reazioni da contatto con erbe ed animali "urticanti"; qualche ago ed una pinzetta servono per estrarre le spine.

Il termometro è di rigore, specie se ci sono bambini.

Un piccolo set per il cucito è indispensabile per riparazioni varie.

Qualche passatempo per i bimbi è necessario, specie in caso di tempo brutto. Il vecchio gioco dell'oca, la dama, gli scacchi, le carte, lo scarabeo, qualche foglio di carta ed alcune matite colorate sono sempre utili. Evitiamo la TV ed i giochi elettronici, almeno in vacanza. Se è bello non manchino le passeggiate nei boschi, o sulla spiaggia. Insegniamo loro come riconoscere piante, foglie, gli animali e le loro impronte, a raccogliere conchiglie e a farne collane. Susciteremo il loro interesse e cominceranno ad amare la natura, il che non guasta assolutamente.

<p>Sede Legale: ActiLaus C/O Piemme Camper SS 235 n° 21/B Crespiatica LO Per corrispondenza: Paride Grioni Viale Rimembranze 9 26900 LODI</p> <p>E-MAIL acti.laus@infinito.it actilaus@altervista.org</p> <p>TELEFONI Presidente Luciano Generani 338 1335767 Vice Presidente Paride Grioni 393 9199439 Direttore Tecnico-Webmaster Paolo Della Maggiore 338 7798695</p>	<p>TRADIZIONALE GITA AL FRANTOIO DELLA VAL DI NIEVOLE</p>	<p>17 - 20 novembre 2011</p>	<p>COSTI : 40 EURO A PERSONA COMPRENDENTE I PARCHEGGI, LE VISITE GUIDATE, L'INGRESSO AL CALIDARIO E LA CENA IN FRANTOIO COME SEMPRE NELL'IMPORTO E' COMPRESA LA QUOTA PER L'OMAGGIO SIA ALLA FAMIGLIA DI ALESSANDRO CHE IMPROVVISA UNA CENA TOSCANA PER NOI SIA AL PROPRIETARIO DEL CAMPEGGIO CHE APPPOSITAMENTE APRE LA STRUTTURA PER OSPITARCI GRATUITAMENTE.</p>
	<p>GIOVEDI 17 NOVEMBRE</p>	<p>DALLE ORE 17</p>	<p>RITROVO A CAMPIGLIA MARITTIMA PRESSO IL PARCHEGGIO DEL PARCO ARCHEOLOGICO DELLA VAL DI CORNIA IN VIA SAN VINCENZO 34</p>
	<p>VENERDI 18 NOVEMBRE</p>	<p>ORE 10 ORE 17 ORE 20</p>	<p>VISITA GUIDATA ALLE VECCHIE MINIERE SIA A PIEDI SIA IN TRENINO SPOSTAMENTO A VENTURINA PRESSO L'AREA CAMPER DEL CALIDARIO IN VIA DEI MULINI CENA LIBERA CON POSSIBILITA' DI CENARE PRESSO IL RISTORANTE-PIZZERIA NEI PRESSI DELL' AREA</p>
	<p>SABATO 19 NOVEMBRE</p>	<p>DALLE ORE 9 ORE 16 ORE 20</p>	<p>BAGNO TERMALE NEL CALIDARIO PRANZO LIBERO SPOSTAMENTO A MONTECATINI ALTO PRESSO IL CAMPEGGIO CENA TRADIZIONALE IN FRANTOIO ORGANIZZATA DALL'AMICO ALESSANDRO</p>
	<p>DOMENICA 20 NOVEMBRE</p>	<p>ORE 9 IN POI</p>	<p>ACQUISTO FACOLTATIVO DI OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVE FRANTOIMATE A FREDDO</p>